

Tre bra saker

Dag 1

En bra sak som hänt mig idag ...

Något bra jag sett någon göra ...

Idag hade jag roligt när ...

Dag 2

Något jag utträttat/åstadkommit idag ...

Något roligt som hänt idag ...

Någon jag varit tacksam för idag ...

Tre bra saker

Dag 3

Något jag varit tacksam för idag ...

Idag log jag när ...

Något om idag som jag alltid vill minnas ...

Dag 4

En bra sak som hänt mig idag ...

Idag var en speciell dag för att ...

Idag var jag stolt över mig själv för att ...

Tre bra saker

Dag 5

Något intressant som hänt idag ...

Någon jag varit tacksam för idag ...

Idag hade jag roligt när ...

Dag 6

Något om idag som jag alltid vill minnas ...

Något roligt som hänt idag ...

Min favoritdel av idag ...

Tre bra saker

Dag 7

Något jag varit glad för idag ...

Något bra jag sett någon göra idag ...

Något jag gjort bra idag ...